

## **PROGRAMME DE FORMATION MANUCURE RUSSE**

### **Perfectionnement dans le domaine de l'onglerie**

Une formation complète et adaptée qui vous permettra de devenir une experte en prothèse ongulaire. L'apprentissage se réalise sur vous-même. Pour un apprentissage sérieux et cohérent, un entraînement intensif est nécessaire pour gagner en technicité et en rapidité.

#### **MODALITEES**

- **La formation sera effectuée en présentiel**
- **Durée / Horaire** : 8H / 1 Jour lundi au vendredi de 9H à 12H – 13H à 18H (jour à convenir)
- **Effectif** : 1 à 6 personnes
- **TARIF** : 450 € (coaching privée) 350 € (duo/trio) ou 300 € (en groupe) Prévoir un kit (informations dans la convocation à la formation)
- **CONTACT** : 06.68.13.76.96 / Mail : [lauranailsformations@gmail.com](mailto:lauranailsformations@gmail.com) Secrétaire : [mel.assistgestion@gmail.com](mailto:mel.assistgestion@gmail.com)
- **LIEU** : 170 Avenue de fontfrège 13420 Géménos
- **FORMATRICE // REFERANT PEDAGOGIQUE** : Mme GRECH DI QUIRICO Laura
- **ACCES** : Le centre de formation n'est pas adapté aux personnes en situation de handicap physique
- **PLANNING FORMATION** : Parcours non modulable et non ajustable

#### **PUBLIC CONCERNÉ**

- Le stage s'adresse à toutes personnes désirant apprendre une nouvelle technique dans la prothèse ongulaire

#### **INDICATEUR DE PERFORMANCE :**

Taux de réussite 100%

Taux de satisfaction 100%

Nombre d'apprenants : + 15

#### **PRÉ-REQUIS**

- Bonnes aptitudes manuelles et visuelles

## **ACCESSIBILITES**

- Sur demande d'inscription via par téléphone au 06.68.13.76.96 , ou par mail : [lauranailsformations@gmail.com](mailto:lauranailsformations@gmail.com) Secrétaire : [mel.assistgestion@gmail.com](mailto:mel.assistgestion@gmail.com)

Délai minimum de 15 jours avant le début de la formation. Pour toute questions particulières vous pouvez me contacter au 06 68 13 76 96. Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de participation ainsi que remplir la fiche d'entretien. (Voir en annexe)

## **OBJECTIFS**

- Maitriser de nouvelles techniques dans le domaine de la prothésie ongulaire
- Application du vernis semi-permanent

## **PUBLICS CIBLES**

- Cette formation propose aux professionnels des métiers de l'esthétique et de la beauté qui exercent dans des salons de beauté, spa, Instituts d'esthéticiennes, onglerie et salons de coiffure, d'acquérir des compétences professionnelles complémentaires afin d'élargir la gamme de services offerts à la clientèle existante ou pour conquérir une nouvelle clientèle attirée par ce genre de prestation, ou encore aux personnes souhaitant travailler à leur propre compte.

## **COMPETENCES VISEES**

- Accueillir la cliente dans un espace dédié et la questionner pour identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications afin d'en tenir compte et lui présenter les prestations correspondantes les mieux adaptées à ses attentes, ses habitudes et à sa situation (notamment en situation de handicap)
- Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation en nettoyant son espace de travail, en désinfectant ses mains ainsi que celles de sa cliente.
- Maitriser parfaitement toutes les étapes indispensables et les gestes techniques afin de réussir une prestation de prothèse ongulaire (semi permanent et extension gel)
- Assurer la qualité et le suivi de la prestation en apportant les conseils nécessaires à l'entretien, en détaillant les recommandations pour optimiser la tenue ou favoriser la dépose, si la cliente ne souhaite pas entretenir la prestation.

## **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Les cours se déroulent exclusivement en présentiel, en groupe de 4 à 6 personnes maximum. Dès le début de votre formation, l'élève reçoit son livret théorique imprimé. Cela lui permettra de prendre des notes sur celui-ci et de s'intégrer à la formation
- Le cours théorique et pratique permet à l'élève d'acquérir des connaissances et compétences au métier de prothésiste ongulaire
- Vous bénéficierez d'un accès au groupe de suivi WhatsApp après votre formation. Dans ce groupe, vous pourrez envoyer vos réalisations afin que le formateur puisse vous apporter les corrections nécessaires et vous guider dans votre progression.
- Nous disposons d'une salle dédiée exclusivement à la pratique de la prothésie ongulaire celle-ci est équipée de matériel professionnel. Le matériel et les produits nécessaires à la formation seront mis à disposition des stagiaires durant les sessions.
- Les élèves devront apporter un kit (outils de manucure) et l'apprenant offrira un kit aux élèves (limes etc....). Les travaux pratiques se dérouleront sur elle-même ou nuancier .

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

### Méthode affirmative :

Explications et transmission des connaissances par la formatrice.

Support de formation fourni : livret pédagogique et accès à des enseignements pratiques

### Méthode démonstrative :

Apprentissage gestuel par reproduction des démonstrations réalisées en direct par la formatrice.

Mise en application progressive de chaque protocole sous la supervision de la formatrice.

Suivi à chaque étape pour garantir l'acquisition des gestes et techniques conformément aux protocoles professionnels.

## **MODALITES D'EVALUATION**

Une fiche de présence sera complétée . Des questions seront posées par la formatrice au stagiaire pour vérifier la bonne exécution des prestations. Démontrer la maîtrise des connaissances théoriques et pratiques à travers la réussite des trois épreuves indispensables pour une pratique compétente de la pose de prothèse ongulaire

Contrôle des connaissances : QCM d'entrée et de sortie afin de vérifier les connaissances acquises (aucune note sera effectuée sur l'élève)

## **FORMALISATION**

Certificat de réalisation de formation

**PROGRAMME DETAILLE**  
**FORMATION MANUCURE RUSSE**  
**DUREE : 8 heures (1 jour)**

**Modalité** : Formation exécutée en présentiel

**Public visé** : Tout public exerçant une activité en prothésie onguilaire

**Prérequis** : Comprendre et parler le Français. Bonne aptitude manuelle et visuelle

**Modalités d'évaluation** : Test du positionnement de l'élève. QCM avant formation. QCM après formation. Suivi après formation pour évaluer les compétences acquises.

**Outils pédagogiques** : La pédagogie sera active. Les travaux pratique sont mis en place pour évaluer les acquis de chaque stagiaire.

**MATIN : 9h à 12h (3 heures)**

- Préparation de la plaque onguilaire
- Manucure russe
- Rallongement à la capsule ou pop it
- Les différentes formes d'ongles
- Positionnement du gel parfait sans limage
- Application de la couleur au plus près des cuticules

**APRES-MIDI : 13h à 18h (5 heures)**

- Mise en pratique sur soit même ou modèle réel
- Manucure russe
- Préparation de la plaque onguilaire
- Rallongement à la capsule (ou pop-it)
- Mise en forme selon la demande du modèle ou de l'élève
- Positionnement du gel parfait sans limage
- La french ,babyboomer ou application d'un vernis semi permanent • Remise du certificat de formation

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

- Feuille d'émergence (attestation de présence)

## **LES PLUS DE LA FORMATION**

- Un suivi pendant et après votre formation
- Un support de formation complet remis pendant la formation (livret avec théorie et pas à pas)
- Du matériel professionnel pour apprendre facilement et efficacement mis à disposition pendant la formation

Organisme de formation LAURA NAILS FORMATION - SIRET 93132224113 SIREN : 942 449 414

NDA 93132224113

Siège social : 26 BOULEVARD GILLY 13011 MARSEILLE 06.68.13.76.96 MAJ 09/12/2025